

Yoga und Tanz Bremgarten - Stundenplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00					
09:00	9:00 - 10:15 Hatha Yoga f. Senioren Susanne	9:00 - 10:15 Iyengar Yoga - Alle Level Sandra	8:30 - 9:45 Iyengar Yoga - Alle Level Sandra	9:15 - 10:05 Singen, Tanzen Musizieren Musikalische Früherziehung & 10:15 - 11:05 Jutta	9:15 - 10:30 Hatha Yoga - in Japanisch Yuriko
10:00	10:30 - 11:45 Hatha Yoga f. Senioren Susanne				
11:00					
12:00	12:15 - 13:15 Faszien Yoga Susanne				
13:00					
14:00			14:30 - 15:30 Kreativer Kindertanz (4-5 jährige) Delia		
15:00					
16:00					
17:00	17:00 - 17:45 Meditation		17:00 - 18:00 Yin Yoga Barbara		
18:00	18:00 - 19:30 Iyengar Yoga - Anfänger Sandra	18:00 - 19:30 Hatha Yoga - Alle Level Susanne	18:15 - 19:30 Modern-Oriental Tanz Sandra	18:00 - 19:30 Iyengar Yoga - Alle Level Sandra	18:00 - 19:30 Yoga und Meditation Esther
19:00					
20:00	19:45 - 21:15 Hatha Vini Yoga - Alle Level Barbara	20:00 - 21:30 Hatha Yoga - Alle Level Susanne	19:45 - 21:15 Iyengar Yoga - Alle Level Sandra	19:45 - 21:15 Iyengar Yoga - Anfänger Sandra	
21:00					
22:00					

info@YogaUndTanzBremgarten.ch

077 469 35 39